

نتایج بررسیهای انجام شده در پروندههای بهداشتی دانشجویان کشور نشان میدهد بیش از ۲۰ درصد آنان اصلا مسواک نمی‌زنند

دکتر صادق غفوری متخصص داخلی با اشاره به مسواک نزدن دانشجویان دانشگاه اظهار داشت: امروزه به خاطر تغییر سبک زندگی و عادات غذایی به وجود آمده در جامعه توجه به مراقبتهای بهداشتی و درمانی باید بیش از گذشته مورد توجه قرار بگیرد و بهداشت دهان و دندان یکی از مهمترین مسائل سلامت بدن محسوب میشود.

وی بیان کرد: در بررسیهای انجام شده در پروندههای بهداشتی دانشجویان کشور متأسفانه ۲۰ درصد از دانشجویان پسر اصلا مسواک نمی‌زنند که در بین افراد تحصیل کرده در حدود ۳۰ درصد به صورت نامنظم مسواک می‌زنند و این مسئله سبب بروز بیماریهای دهان و دندان در بین افراد تحصیل کرده میشود.

دکتر غفوری ادامه داد: دانشجویان تحصیل کرده آموزشهای خوبی در زمینه مراقبتهای دهان و دندان از سوی خانوادهها و سازمانهای ذیربط ندیده‌اند و به همین دلیل مسواک زدن به صورت یک کار عادت در ذهن آنها ایجاد نشده است.

وی یادآور شد: مسواک زدن نوعی کار فرهنگی محسوب میشود که آمارهای پروندههای دندانپزشکی نشان میدهد که این الگو و رفتار خوب در بین دانشجویان به خوبی نهادینه نشده است و آنها مراقبت بهداشتی را به صورت دقیق و منظم در زندگی روزمرهشان انجام نمیدهند.

غفوری عنوان کرد: دانشجویان امروزی که مسواک زدن را جزء برنامه اصلی خود قرار نمیدهند در آینده متأسفانه سرپرست خانوار میشوند و همین امر سبب مشکلاتی در فرهنگسازی فرزندان این سرزمین در زمینه مسائل بهداشت دهان و دندان و پیشگیری از بیماری آنها میشود.

وی ابراز داشت: متأسفانه پرهزینهترین درمان بیماریها مربوط به دندانپزشکی بوده که بیمهها هیچ کدام از آنها را تحت پوشش قرار نمیدهند و مسواک نزدن هزینههای هنگفتی را به خانوار و کشور برای درمان سلامت دهان و دندان افراد جامعه تحمیل میکند.

غفوری ادامه داد: یکی از مهمترین و سادهترین راههای پیشگیری از بیماریهای دهان و دندان مسواک زدن است که متأسفانه دانشجویان به دلیل بیاهمیت نشان دادن نسبت به این قضیه دچار مشکلات عدهای میشوند.

وی تأکید کرد: مسواک نزدن دانشجویان نشان دهنده آموزش نادرست آنها در دوران کودکی است که این کار مهم به صورت یک الگوی رفتاری در ذهن و فکرشان حک شده است و همین امر در سنین بزرگسالی سبب بروز بیماریهای مختلف دهان و دندان در بین آنها میشود.